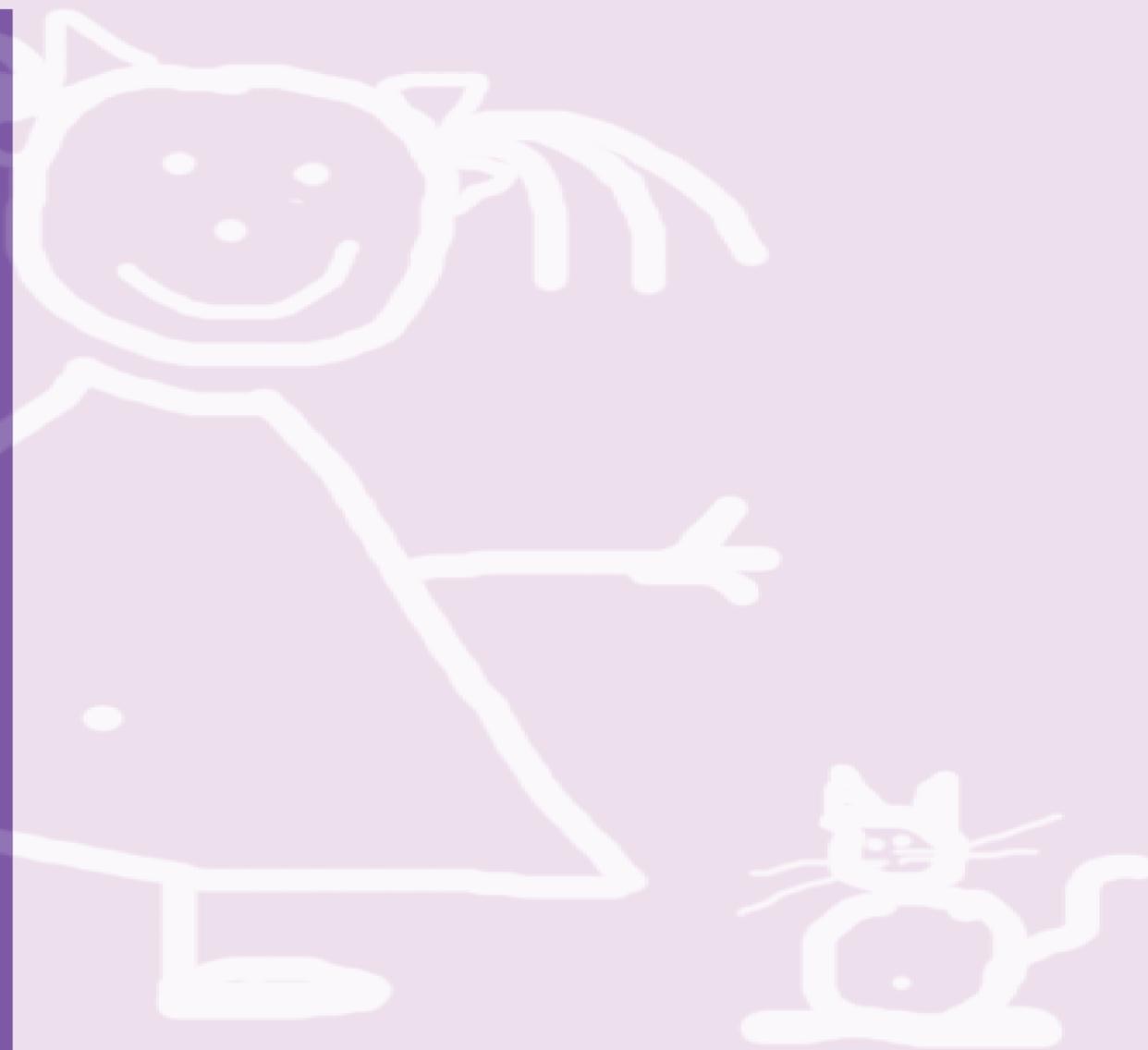
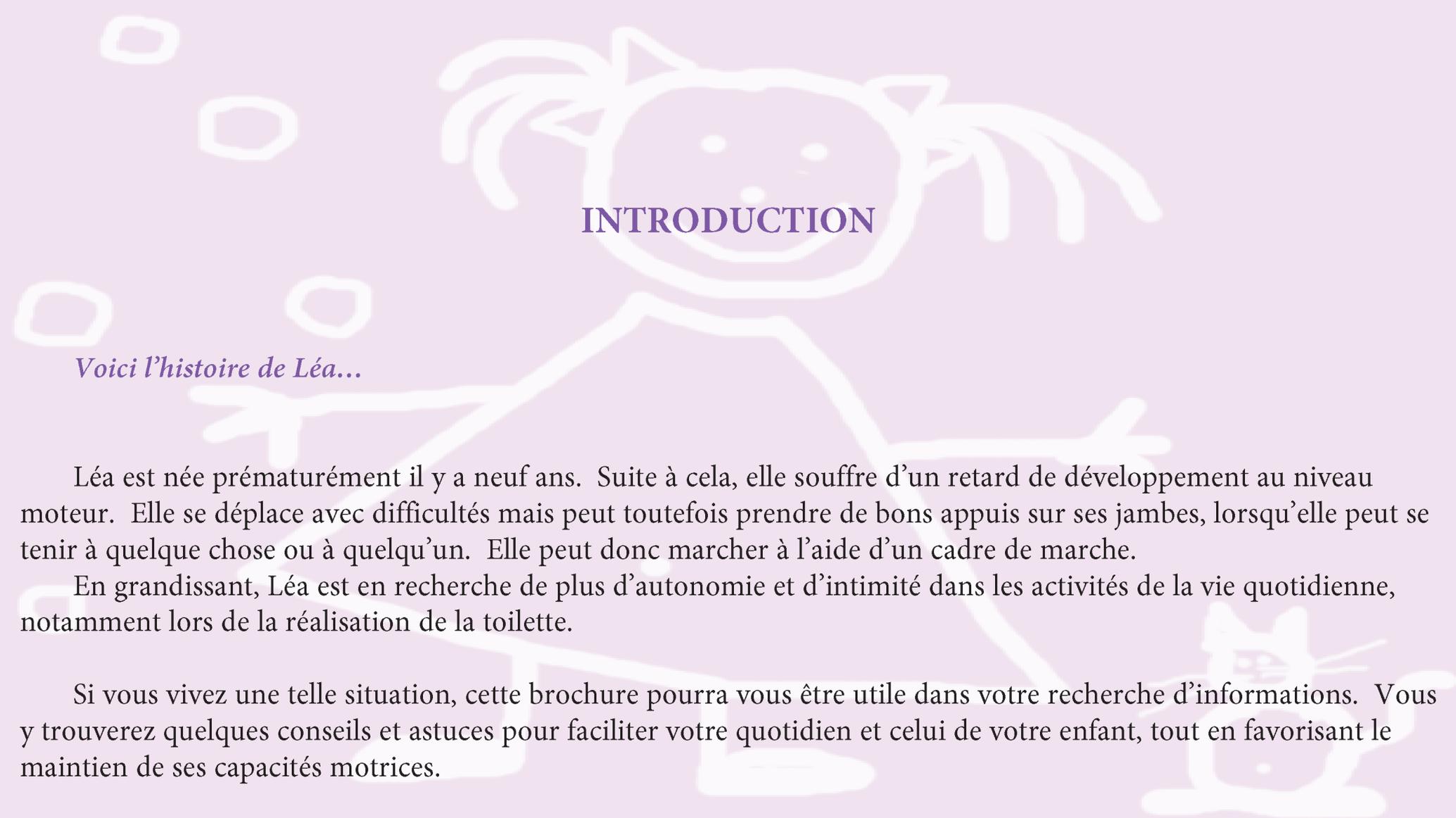


« Abracadabra Salle de bains de Léa, adapte-toi ! »

Conseils pour
l'aménagement d'un
espace de toilette
et de soins pour un
enfant rencontrant des
difficultés à se déplacer
seul





INTRODUCTION

Voici l'histoire de Léa...

Léa est née prématurément il y a neuf ans. Suite à cela, elle souffre d'un retard de développement au niveau moteur. Elle se déplace avec difficultés mais peut toutefois prendre de bons appuis sur ses jambes, lorsqu'elle peut se tenir à quelque chose ou à quelqu'un. Elle peut donc marcher à l'aide d'un cadre de marche.

En grandissant, Léa est en recherche de plus d'autonomie et d'intimité dans les activités de la vie quotidienne, notamment lors de la réalisation de la toilette.

Si vous vivez une telle situation, cette brochure pourra vous être utile dans votre recherche d'informations. Vous y trouverez quelques conseils et astuces pour faciliter votre quotidien et celui de votre enfant, tout en favorisant le maintien de ses capacités motrices.

Vous pouvez toutefois nous contacter pour un conseil plus personnalisé ou pour toute autre question en téléphonant au 070/221.220 ou par mail à info@solivalwb.be. Notre site web est également disponible www.solivalwb.be



SOMMAIRE

Introduction	2
Sommaire	3
Présentation de notre héroïne	4
Les dispositifs de soutien	5
La baignoire	6
La douche	7-8
Le lavabo	9-10
La table de soins	11
Le WC	12
Nos services	13-14
Nos différentes publications	15-16



PRÉSENTATION DE NOTRE HÉROÏNE

« Bonjour, je m'appelle Léa, je me déplace en fauteuil roulant que je manipule toute seule. Il est bien à ma taille et je peux parfois en descendre pour faire du "quatre pattes" ou pour marcher avec mon cadre de marche.

Comme les autres enfants de mon village, je vais à l'école. J'apprends les lettres et les chiffres... je suis même la meilleure... sauf en gymnastique, mais j'essaye !

A la maison aussi, je voudrais faire plus. Aider mes parents qui me portent pour me mettre dans la baignoire, par exemple. Je voudrais le faire, mais tout est trop haut pour moi, à la maison... Alors, je me laisse faire mais je commence à en avoir marre, je ne suis plus un bébé, comme mon petit frère...

Alors, j'ai dit à mon papa et ma maman que j'aimerais mieux « faire toute seule » et depuis, ils sont fiers de moi et de tout ce que je sais faire... »



LES DISPOSITIFS DE SOUTIEN



« Moi, je peux pousser sur mes jambes quand vous voulez... alors, j'aimerais le faire plus souvent ! Mais pour ça, il faudrait qu'il y ait à certains endroits de la maison des barres pour que je puisse m'accrocher avec les mains. Maman et papa ne devraient plus me soutenir, sauf les jours où je suis très très fatiguée... »

En effet, certains endroits stratégiques de votre maison devront peut-être être équipés de barres d'appui, comme dans la toilette, la salle de bains, etc.

Afin que ces barres d'appui puissent accompagner votre enfant dans sa croissance, sans vous obliger à les déplacer et donc à forer vos murs à différents endroits, nous vous conseillons de

Opter pour des barres permettant un réglage en hauteur.



Choisir du matériel amovible



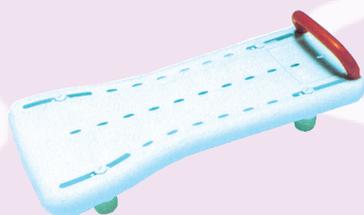
LA BAIGNOIRE



« J'adore prendre des bains. Pour aider maman et papa, je m'assieds sur le bord de la baignoire puis, ils me font tourner et je me glisse dans la baignoire. Parfois, quand il y a un peu de savon, je glisse trop vite et badaboum ! Je tombe dans le fond de la baignoire... J'ai déjà eu quelques beaux bleus et mes parents, quelques grosses frayeurs ! »

Nous vous conseillons d'équiper votre baignoire d'aides pour les transferts, réglables en hauteur ou non

- **La planche de transfert**



Placée comme un petit pont au-dessus de la baignoire, elle permet de réaliser le transfert plus lentement et donc, de laisser le temps à votre enfant de trouver les appuis nécessaires pour descendre dans le fond de la baignoire.



- **Le lift de bains**



Ce type de système permet de descendre de manière électronique (système sur batterie) dans le fond de la baignoire et d'en ressortir sans devoir prendre appui sur ses jambes.

LA DOUCHE



« Pour prendre la douche, c'est plus facile... Je grimpe dans le bac de douche et je m'y assieds. Je peux alors m'asperger avec le pommeau de douche que maman me donne. Après, maman me lave comme elle peut... ben oui, je n'arrive pas à me mettre debout, alors... »

Nous vous proposons d'équiper votre salle de bains d'un(e)

- **Douche de plain-pied pour éviter de trébucher et pour pouvoir rentrer dedans toute seule**

Cette douche pourra soit être carrelé au sol (type douche «italienne» et donc munie de carrelages antidérapant.



Si la douche italienne n'est pas réalisable chez vous, vous pourrez opter pour le placement d'un bac de douche extra-plat, posé sur le sol et équipé de rampes d'accès ou encastré dans le sol, selon le modèle choisi.



- **Siège de douche réglable en hauteur pour s'installer à bonne hauteur, en fonction de la taille de l'enfant et de sa croissance.**



Sur pied (uniquement s'il s'agit d'une douche carrelée au sol)



Fixé au mur

Remarque : Prévoir une barre verticale pour le pommeau assez longue afin de pouvoir l'attraper quand on est assis sur le siège. Il sera donc placé latéralement par rapport à l'assise. Le robinet (de préférence de type thermostatique) sera également placé latéralement.

LE LAVABO



*« Moi, je suis une petite fille comme les autres... J'aime bien me faire des tresses, me maquiller et me regarder dans le miroir. Même que parfois ça dure tellement longtemps que papa devient fou... Ca me fait rire !
Lui, il ne rigole pas, puisque c'est lui qui doit me mettre sur la grande chaise pour que je puisse me voir dans le miroir... »*

Afin de permettre à votre enfant d'accéder au lavabo et de pouvoir s'admirer dans un miroir à sa hauteur, proposition, dans la mesure du possible, de placer

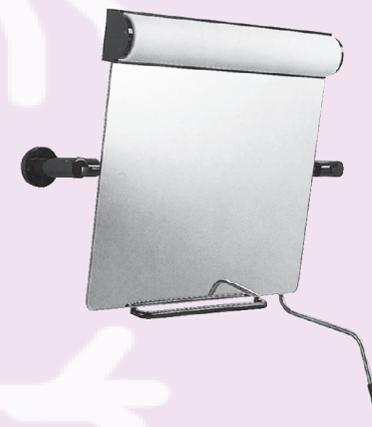
- **Un lavabo réglable en hauteur**



Celui-ci pourra donc être réglé en fonction de la croissance de votre enfant. Si possible, choisissez-le muni de grands rebords afin de permettre à votre enfant de placer tout son nécessaire de toilette autour.

- **Un miroir inclinable**

Cette aide pourra donc être inclinée, grâce à une tige directionnelle assez longue, en fonction des besoins et de la croissance de votre enfant. Attention, ce type de miroir ne sera pas placé trop bas car cela risque d'empêcher la montée du lavabo.



- **La chaise devant le lavabo**

Puisque devant le lavabo, c'est plus facile d'utiliser ses deux mains, proposition de placer une chaise devant celui-ci. Votre enfant ne devra donc pas se tenir à une barre d'appui pour maintenir la station debout. Choisissez de préférence une chaise qui soit réglable en hauteur afin de permettre le réglage en fonction de la croissance de votre enfant.



LA TABLE DE SOINS



« Pour m’essuyer et m’habiller, je me tiens debout grâce à la barre que papa a installée dans la salle de bains. La journée, que ce soit à l’école ou à la maison, je vais sur la toilette mais malheureusement, la nuit ou pour la sieste, il m’arrive bien souvent des « petits accidents »... Alors, maman doit me mettre des langes. Elle le fait sur mon lit. »

Si cela est nécessaire, pour pouvoir langer plus aisément votre enfant tout en lui permettant de grimper seul sur la table à langer, il est possible de vous équiper d’une

- **Table à langer et/ou de soins qui soit réglable en hauteur**



La plupart des tables de soins peuvent être sécurisée par une barrière latérale amovible ou rabattable



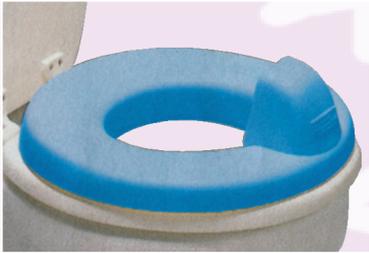
Remarque : Vous placerez ce matériel en position basse pour permettre à votre enfant de s’y installer, ensuite, vous pourrez replacer la table à votre hauteur pour réaliser plus aisément les différentes manipulations.

LE WC



« Avant, j'allais sur le petit pot, c'était facile comme tout, je savais le faire toute seule en m'accrochant avec une main à la colonne du lavabo juste à côté. Maintenant, je suis grande et je veux aller sur le grand pot...mais je ne sais pas m'asseoir dessus, il est trop haut... Alors, c'est papa et maman qui doivent me porter, quand je demande. »

• Le réducteur de planche



Certaines de ces planches ont même une forme « anatomique » permettant à l'enfant d'être mieux installé sur le WC.



• Le marchepied



Dans la mesure de ses capacités, votre enfant pourra prendre appui sur cette petite marche et ensuite pivoter afin de s'installer sur la cuvette. La choisir assez grande et de préférence munie d'antidérapant, sur le dessous et sur le dessus.

NOS SERVICES

Par nos services, accessibles à tous, nous désirons apporter des conseils et solutions permettant l'amélioration de l'autonomie et de la qualité de vie de la personne dans son environnement quotidien.

Recherche

Nous recherchons sans cesse de nouvelles aides et nous nous informons par la visite de salons, le suivi de formations, par la rencontre avec des fournisseurs, avec le personnel médical et avec les différents intervenants de ce secteur. Nous participons également à la recherche de « systèmes D ».

Promotion

Les possibilités d'aides techniques, les services d'aides et les procédures administratives sont peu connues du grand public. Nous renseignons la personne, la famille et les professionnels par l'édition de fiches d'information ainsi que par la réalisation de dossiers spécifiques.

Conseil et étude de l'adaptation du domicile

Nous conseillons un choix d'aides techniques, un projet d'aménagement en fonction des besoins, des capacités, des habitudes de vie et de l'environnement de chacun. Et ce, pour construire, ensemble, avec notre expérience, un dossier personnalisé.

Visite du domicile

Nos ergothérapeutes évaluent concrètement, au domicile de la personne, les différents obstacles rencontrés et élaborent un dossier qui sera enrichi par les essais dans notre salle.

Salle d'essais et d'apprentissages

Nous offrons, un aperçu de différentes aides techniques, d'adaptations, et d'aménagements possibles. Nous proposons un lieu non commercial d'apprentissage et d'essai permettant à la personne de faire un choix motivé.

Les aménagements modulables de notre salle permettent la réalisation d'un cahier de charge précis d'implantation (hauteur idéale du WC, emplacement des barres d'appui, aires de manœuvres, hauteur du plan de travail, ...)



Tél. 070 221.220
E-mail: info@solivalwb.be
Web: www.solivalwb.be

Deux sites d'essais et d'apprentissages
Mont-Godinne
Thuin

NOS DIFFÉRENTES PUBLICATIONS

Toutes nos brochures sont disponibles sur simple demande en formant le 0800/10 9 8 7 ou sur notre site www.solivalwb.be

Vous ne pouvez pas prendre appui sur vos jambes mais vous savez réaliser vos transferts seul à la force des bras ou à l'aide d'un souleve personne. Ceci peut vous confronter à différents obstacles dans vos activités quotidiennes, entre autre pour réaliser les soins personnels dans la salle de bains. Pour vous aider à résoudre toutes ces difficultés, Solival Wallonie Bruxelles a édité une brochure de sensibilisation intitulée: *«L'aménagement de la salle de bain lorsqu'on se déplace en chaise roulante»*.

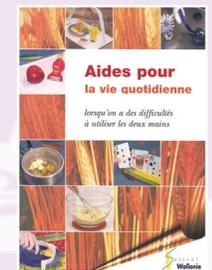


«J'ai des problèmes pour enjamber la baignoire!». «J'ai du mal à rester debout devant le lavabo!». «Je me relève difficilement du WC». Que puis-je faire?

Pour vous aider à résoudre toutes ces difficultés, Solival Wallonie Bruxelles a édité une brochure de sensibilisation et de conseils pratiques intitulée: *«L'aménagement de la salle de bains lorsqu'on a des problèmes d'équilibre, de stabilité, de souplesse,...»*.

Préparer les aliments, manger, s'habiller, se laver,... à l'aide d'une seule main reste possible grâce à une panoplie d'aides et d'astuces.

Pour vous aider à résoudre toutes ces difficultés, Solival Wallonie Bruxelles a édité une brochure de sensibilisation intitulée: *«Aides pour la vie quotidienne lorsqu'on a des difficultés à travailler à deux mains»*.



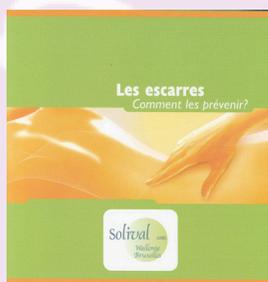
Nous pouvons pour diverses raisons, souffrir de problèmes de préhension (polyarthrite rhumatoïde, brûlure,...). Nous ne pouvons plus bien saisir, ramasser des objets plus fin, plus petit. Ces problèmes de préhension diminuent notre force et notre endurance.

Comment peut-on éviter les préhensions fines, difficiles pour certains, et/ou les mauvaises préhensions, sources de déformation, pour d'autres ?

Pour vous aider à résoudre toutes ces difficultés, Solival Wallonie Bruxelles a édité une brochure de sensibilisation intitulée: *«Aides pour la vie quotidienne lorsqu'on a des problèmes de préhensions»*



Nous pouvons pour diverses raisons être limités dans nos mouvements par des douleurs dorsales ou des raideurs articulaires. Vous ne pouvez que difficilement vous baisser, les mouvements amples de l'épaule deviennent impossibles, ... Vous ne pouvez plus réaliser les tâches de la vie quotidienne sans difficultés. Afin de vous informer sur les possibilités d'aides techniques pouvant vous améliorer le quotidien, la brochure «*Aides pour la vie quotidienne lorsqu'on a des difficultés à réaliser des mouvements amples*» a été publiée.



L'apparition d'escarres reste une source d'angoisse pour beaucoup d'entre nous (patient, famille, proches, personnel soignant, ...), immobilisés pour diverses raisons, durant plusieurs heures, sans pouvoir changer de positions. Nous restons souvent sans réponse face à cette problématique, ignorant tout simplement ce que représente une escarre. Il devient alors difficile de connaître les différents moyens de préventions à mettre sur pied pour éviter l'apparition ou l'aggravation d'une escarre. C'est pourquoi une brochure d'information : «*Les escarres, comment les prévenir ?*» a été publiée.

« Je rencontre des difficultés pour porter mon enfant. J'ai des douleurs à la nuque lorsque je me baisse pour le laver dans la baignoire... »

De manière plus ou moins ludique et enfantine, les problèmes de Tom sont exposés dans un langage courant et sans fioriture : les difficultés sont ce qu'elles sont !

Afin de répondre aux attentes des parents d'enfants qui, comme Tom, ne peuvent les aider dans les tâches de la vie quotidienne, une brochure intitulée «*Tom et la salle de bains magique*» a été publiée. Le thème principalement abordé est celui de l'aménagement de la salle de bains, afin de faciliter la réalisation de la toilette, mais les problèmes liés aux transferts sont également abordés.

